

訪問リハビリテーションを開始しました

＜訪問リハビリテーションの利用目的＞

①在宅復帰の支援



②在宅生活の支援



③生活空間の拡大支援



こんなことはありませんか？

- ・退院後の生活に不安がある
- ・体力が落ちた
- ・転びそう、または転ぶ回数が増えた
- ・日中一人になる時間の活動に不安がある
- ・仕事に戻るための体力をつけたい
- ・散歩に行きたいが、一人では不安である

何をするの？

相談しながら、進められる
なら安心だね！



相談してみようかな

- ①関節運動・リラクゼーションストレッチ
- ②筋カトレーニング・バランス練習
- ③生活に必要な動作練習・歩行練習
- ④家族へ介助指導・相談支援
- ⑤介護予防支援
- ⑥生きがい活動の支援などを行うよ！

あくまで体や心の症状に合
わせて、本人・家族と相談の上で
決めていくよ

その人らしく、最期まで生きる

「住み慣れた地域で、病気を抱えながら、
自分らしく生きていく」をご支援します。

みんなちがって



みんないい

利用方法・利用料金に関しては以下の事業所にお問
い合わせください。



ネクサス
訪問看護ステーション

TEL:029-828-5378